

KICK-OFF EVENT ANGEBOT

GESUNDE BEWEGUNG MIT SYSTEM

Eine neue Idee für mehr
Gesundheit im Arbeitsalltag



CureMoves GmbH

Herrnstraße 13

63150 Heusenstamm

Tel. +49 176 346 759 54

E-mail: contact@curemoves.de

Web; www.curemoves.de



Kick-off EVENTS

LOS GEHTS.

IHR MÖCHTET UNS KENNENLERNEN?

**DANN GEBEN WIR DEN STARTSCHUSS FÜR
MEHR BEWEGUNG IM ARBEITSALLTAG.**

**WIR GEBEN EUCH 2 OPTIONEN WIE IHR MIT
UNS STARTEN KÖNNT.**

Kick-off Event

02

1 Tag

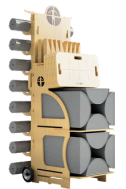
INHALT :

Unser Kick-Off Event ist die perfekte Möglichkeit, unser Team und unser Trainingssystem kennenzulernen und zu erleben, was uns so besonders macht.

An diesem Aktionstag bieten wir vielfältige Angebote, sodass jeder die Gelegenheit hat, verschiedene Aktivitäten auszuprobieren. Wir teilen unser Fachwissen mit euch und zeigen euch, wie ihr mit minimalem Zeitaufwand mehr Bewegung in euren Arbeitsalltag integrieren könnt.

INCLUDED

- ANFAHRT
- 1 CUREMOVES EXPERTE VOR ORT
- CURETOOLS FÜR 4 WOCHEN
- MARKETING MATERIAL



KOSTEN

1290,00 €

AKTIONEN FÜR DIESEN TAG :



90 Min. Workshop

“Werde Experte für deine Gesundheit”



1:1

Individuelle Beratung 20 Min.



Gruppenkurse

verschiedene Themen

PROGRAMM

Kick-Off 1 Tag

Tagesablauf

WORKSHOP

09:00 - 10:30 UHR

Workshop

Werde Experte für deine Gesundheit

INDIVIDUELLE BERATUNG

10:45 - 11:45 UHR

Offene Sprechstunde

Individuelle Beratung

GRUPPENKURSE

12:00 - 12:20 UHR

Aktive Mittagspause 1

Starte Beweglich in die Mittagspause

12:30 - 12:50 UHR

Aktive Mittagspause 2

4 Kraft- und Ausdauerübungen für den ganzen Körper

13:00 - 13:20 UHR

Aktive Mittagspause 3

Balance und Stability für mehr Konzentration und Koordination

13:30 - 14:00 UHR

Aktive Mittagspause 4

Entlastungs- und Entspannungsübungen

INDIVIDUELLE BERATUNG

14:30 - 15:30 UHR

Offene Sprechstunde

Individuelle Beratung

GRUPPENKURSE

15:45 - 16:30 UHR

Afterwork

komplettes 4 Bausteine Programm

Kick-off Event

02

3 Tage

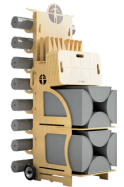
INHALT :

Bei unserem 3-tägigen Kick-Off Event bieten wir neben einem Einsteiger Tag noch zwei weitere Tage mit Fokus auf den am häufigsten nachgefragten Themenfeldern an. In einem 90 Min. Workshop gehen wir gezielt auf diese ein. Wir kümmern uns um die gesamte Organisation vor Ort und haben für jeden Aktionstag ein vielfältiges Programm zusammengestellt.

Darüber hinaus stehen ausreichend Zeitslots für individuelle Beratungsgespräche zur Verfügung.

INCLUDED

- ANFAHRT
- 1 CUREMOVES EXPERTE VOR ORT
- CURETOOLS FÜR 4 WOCHEN
- MARKETING MATERIAL



KOSTEN

3590,00 €

THEMEN ÜBERSICHT:

TAG 1

KICK - OFF

Workshop „Werde Experte für deine Gesundheit“ + individuelle Beratung

TAG 2

R Ü C K E N + S C H U L T E R - N A C K E N

Workshop und Kurse rund um das Thema Rückengesundheit + individuelle Beratung

TAG 3

S P A N N U N G E N L Ö S E N

Workshop und Kurse zum Thema “Spannungen lösen durch Entlastung- und Atemübungen” + individuelle Beratung

Unser Team



Manuela Zöller

Inhaberin und Geschäftsführerin

✉ manuela.zoeller@curemoves.de

Staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin

Gründerin von CureMoves

Dr. Chris Alexander Zöller

Ingenieur

✉ chris.zoeller@curemoves.de

Produktentwicklung

Technische Leitung



Dietmar Müller

Arzt & Osteopath

✉ dietmar.mueller@curemoves.de

Medizinische Leitung



Hanna Rehart

Physiotherapeutin

✉ contact@curemoves.de

Dozentin ,CureMoves Kursleiterin

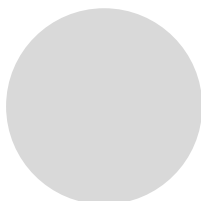


Oliver Siegmund

Produktion

✉ oliver.siegmund@curemoves.de

Produkt Design und Produktmanagment



CUREMOVES



NEXT STEPS



Ihr habt noch Fragen ?

Gerne beantworten wir alle Fragen in einem persönlichen Gespräch mit euch-



+49 176 346 759 54



contact@curemoves.de



www.curemoves.de

CUREMOVES