



Das Bewegungs- und Entlastungssystem, das Belastung aktiv ausgleicht



5 Minuten. 1 m². 1 System.

Deutschlands führendes Präventionssystem



Gesundheitskultur entsteht nicht im Seminarraum.

Sondern im Alltag.

Startet mit eurer 5 Min. CureMoves Routine



Hi.
My name is
CureBoard

Don't call me
Balanceboard

Ich verändere
die Zukunft der
Gesundheitsförderung

CUREMOVES

Was ist CureMoves?

CureMoves ist ein smartes, nachhaltiges und multifunktionales Bewegungs- und Entlastungssystem auf nur 1 m².

Wir geben Unternehmen ein System an die Hand, mit dem Mitarbeitende sich direkt im Arbeitsalltag selbst bewegen, entlasten und regulieren können.

Unsere Idee

Nicht schneller, höher, weiter.
Sondern bewusster, einfacher, nachhaltiger.
Kein Zusatzangebot oder Maßnahme.

**Es ist eine Lebenseinstellung,
die jeden Tag gelebt wird.**

Unsere Vision

Unsere Vision ist eine Welt, in der Menschen ihre Gesundheit selbstverständlich selbst in die Hand nehmen. Durch Bewegung und Entspannung, die einfach ist und in den Alltag passt.

Die Marke für gesunde Arbeits- und Lebenswelten.



Warum steigt der Krankenstand, trotz aller Gesundheitsmaßnahmen?

Aktuelle Zahlen

19,5

**Fehltage
pro Kopf in 2025**

Ø 19,5 Kalendertage krankgeschrieben
(DAK-Gesundheitsreport 2025)

35–40 %

**aller Fehltage entstehen durch
psychische und
Muskel-Skelett-Erkrankungen.**

Stress, Rückenbeschwerden und Erschöpfung
sind die Folge von zu wenig Ausgleich im Alltag

(Quelle: DAK-Psychreport 2025 / TK-Gesundheitsreport 2024)

250,00 € – 750,00 €

**Kosten pro Krankheitstag
Je nach Rolle im Unternehmen**

Produktivitätsverlust, Ausfallkosten &
Folgebelastrung für Teams.

Was kostet euer Unternehmen der aktuelle Krankenstand wirklich?

Ein Krankheitstag wirkt harmlos.
19,5 Krankheitstage ist ein Problem.

Schon kleine Veränderungen wirken sich enorm auf Unternehmen aus.

**Jeder Krankheitstag
hat einen Preis.
Kennt ihr euren?**



1 Krankheitstag vs. Realität 2025

Szenario	Untere Annahme (250 €)	Obere Annahme (750 €)
1 Mitarbeitender = 1 Tag/Jahr	250 €	750 €
20 Mitarbeitende = 1 Tag/Jahr	5.000 €	15.000 €
40 Mitarbeitende = 1 Tag/Jahr	10.000 €	30.000 €
80 Mitarbeitende = 1 Tag/Jahr	20.000 €	60.000 €

Szenario	Untere Annahme (250 €)	Obere Annahme (750 €)
1 Mitarbeitender = 19,5 Tage (2025)	4.875 €	14.625 €
20 Mitarbeitende = 19,5 Tage (2025)	97.500 €	292.500 €
40 Mitarbeitende = 19,5 Tage (2025)	195.000 €	585.000 €
80 Mitarbeitende = 19,5 Tage (2025)	390.000 €	1.170.000 €
100 Mitarbeitende = 19,5 Tage (2025)	487.500 €	1.462.5000 €

”

Irgendwas läuft hier falsch!

Wir reden über Gesundheit.

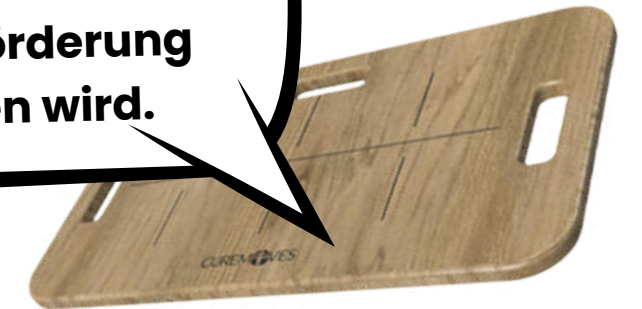
Wir planen Gesundheit.

Wir analysieren Gesundheit.

**Aber wir bewegen
uns nicht.**

Wie verändern wir das?

Weil Mitarbeitende nur dann gesund und produktiv bleiben, wenn Gesundheitsförderung auch angenommen wird.



✗ Warum klassische Maßnahmen nicht im Arbeitsalltag bei den Mitarbeitern ankommen

Zeitaufwand: Im Arbeitsalltag fehlt oft die Zeit, um Angebote zur Gesundheitsförderung wahrzunehmen.

Fehlende Individualität: One-size-fits-all-Angebote ignorieren individuelle Bedürfnisse.

Platzbedarf: Kaum Raum für große Gesundheitsangebote oder Ruhezonen.

Zeitlich begrenzt: Einmalige Aktionen verpuffen – ohne langfristigen Effekt.

✓ So macht's **CureMoves**...



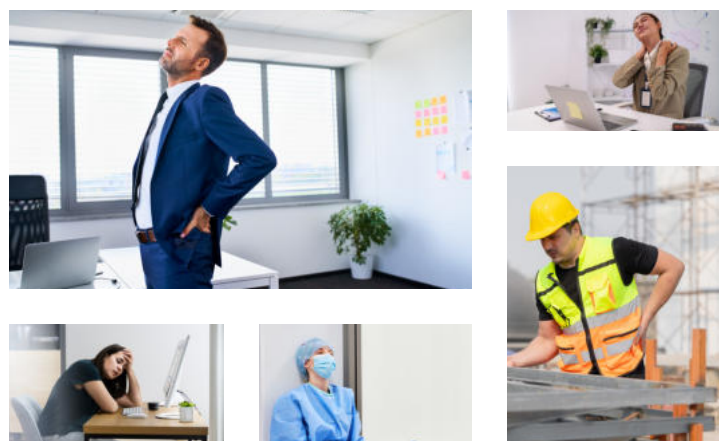
Flexibel & mobil: Nutzbar, **wann** und **wo** es passt - in der Mittagspause, direkt am Arbeitsplatz oder im Bewegungsbereich

Individuell: Anpassbar an Alter, Fitness, gesundheitliche Voraussetzungen.

Kompakt & Ästhetisch: Aufbewahrung von **8 Sets auf 1m²** – stylisch, einladend und platzsparend.

Nachhaltig: Mit 5-Minuten-Impulsen gesunde Gewohnheiten im Alltag etablieren.

Belastung da ausgleichen, wo sie entsteht. **Jeden Tag.** **5 Minuten.**



Belastung entsteht mitten
im Arbeitsalltag



Qr Code scannen.
Routine wählen.
CureBoard schnappen.



Belastung ausgleichen
und sofort den
Unterschied spüren

Wie schaffen wir das?

Wir bringen alltagstaugliche Gesundheitsroutinen direkt in den Alltag, mit Tools, die intuitiv einsetzbar sind und Übungen, die sich individuell anpassen.

Unsere Erfolgsformel:



CURETOOLS

Stationen und
Sets

Multifunktionale und
individuell anpassbare
Bewegungsgeräte



MYCUREMOVES

Digitaler
Betreuungsbereich

Software mit Übungen
und Programmen für
Self-Service



SUPPORT

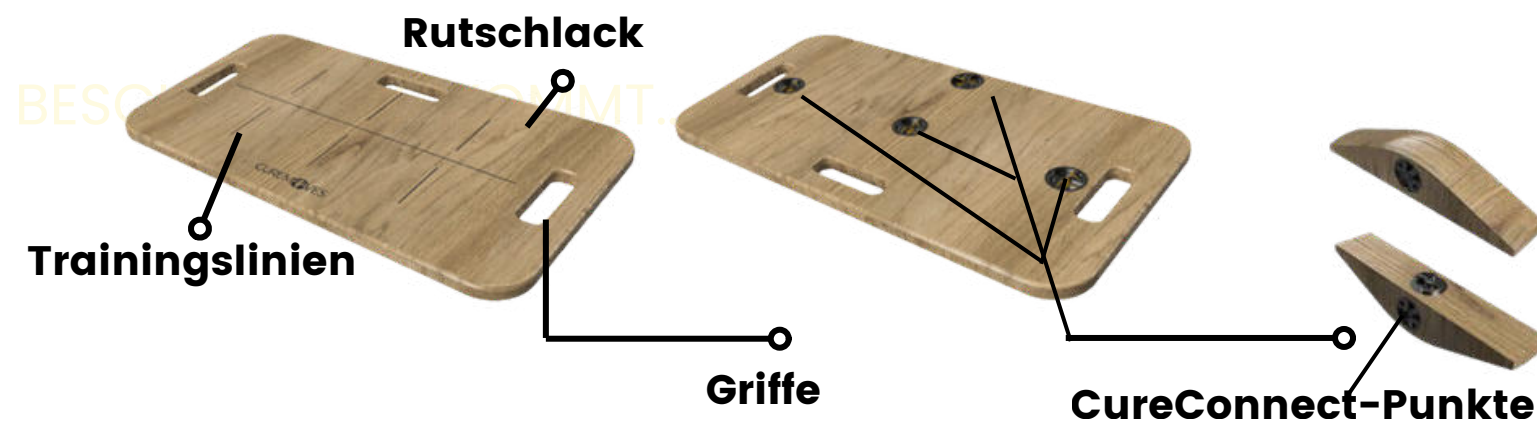
Einweisung durch
Experten-Team

Konzeptschulungen und
Onboardings

CureMoves Präventionssystem

Unsere Basis

Das CureBoard



Ein Brett aus hochwertigem Holz mit Verbindungspunkten, die den Anschluss von Zusatzteilen ermöglichen.

Rutschlack

Auf dem Board ist ein Antirutschlack aufgebracht, der für zusätzliche Sicherheit sorgt.

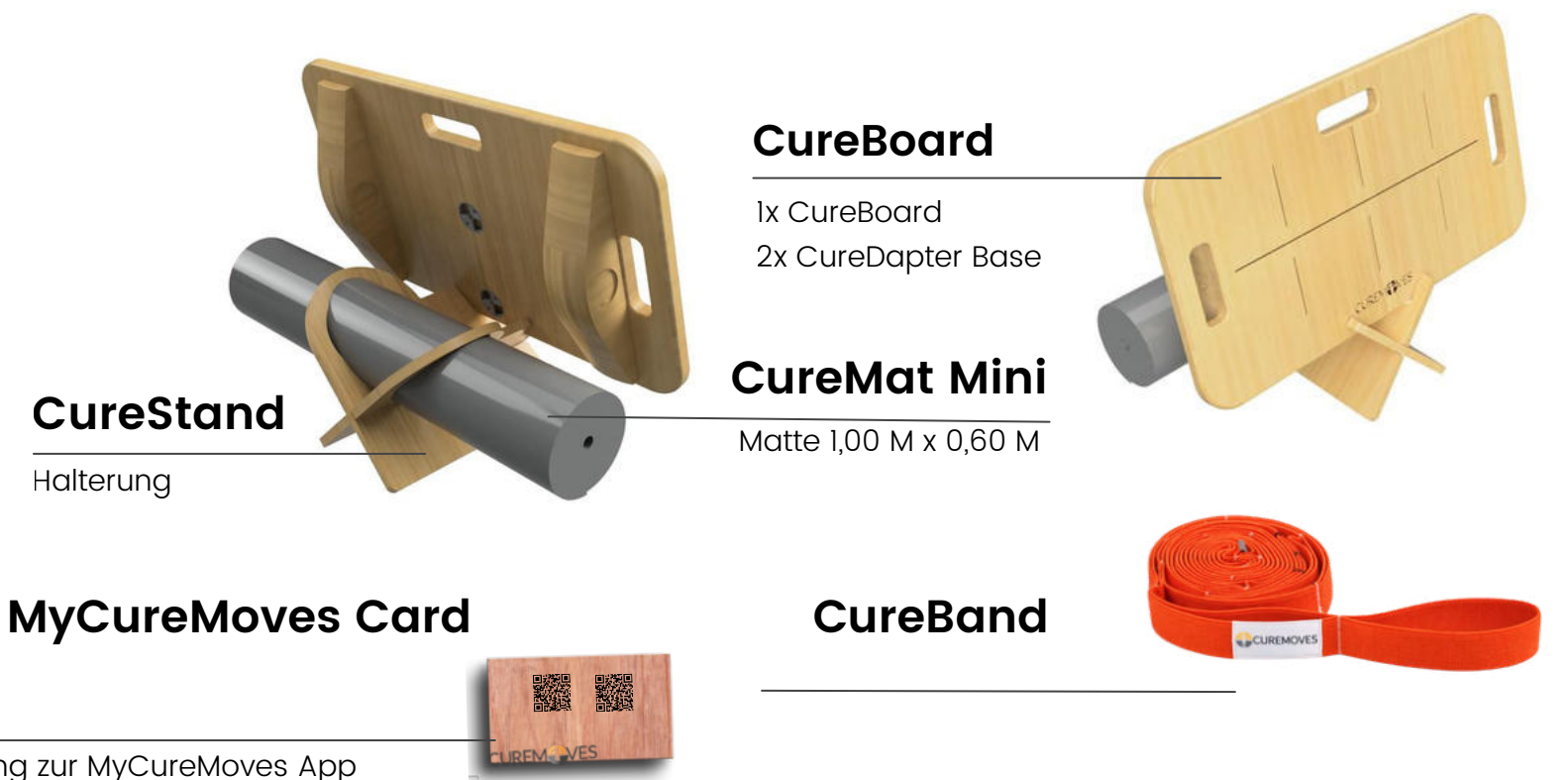
Trainingslinien

Auf dem Board sind Trainingslinien eingezeichnet, um Sicherheit bei der richtigen Position zu geben.

Die Griffe

Die drei Griffe sind sowohl für das Tragen des Boards als auch für die Nutzung in Kombination mit Trainingsbändern hilfreich.

CureBoard Set Base



CureConnect

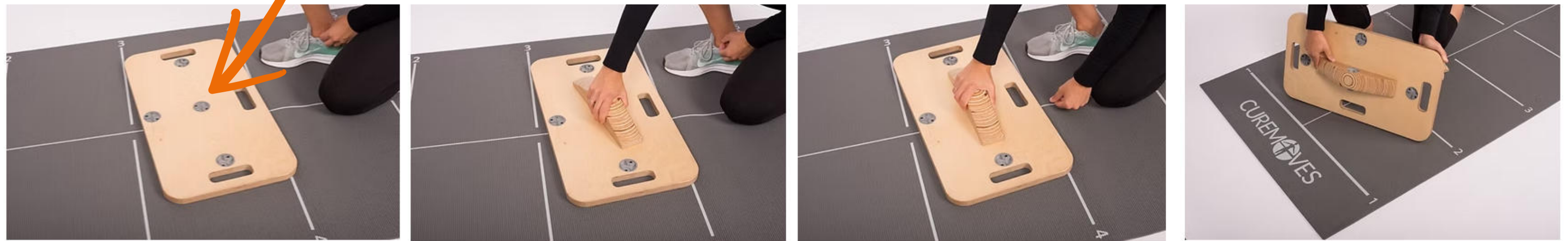


Die vier CureConnect-Punkte machen aus einem einfachen Brett das Schweizer Taschenmesser der Trainingsgeräte.

Dank innovativer Schnellverschlüsse lassen sich die CureMoves-Adapter blitzschnell in unterschiedlichen Positionen befestigen.

Passend zum Trainingsziel und zum persönlichen Level.

Und das Beste: Mit neuen Adaptern wird das CureBoard kontinuierlich erweitert – für noch mehr Vielfalt und Bewegung.



Funktionen

Ein Brett –
alles was der Körper braucht.

„Pick your Move“

Wählt den Bewegungsbaustein,
nach euren Bedürfnissen



Beweglichkeit



Koordination



Kraft-Ausdauer

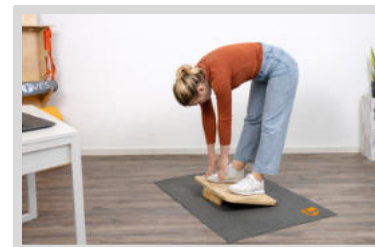


Die 15 CureMoves Basic Übungen

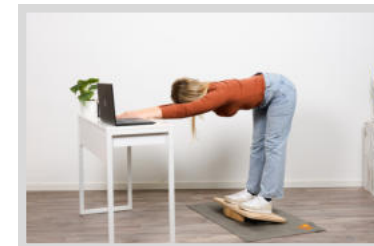
Beweglichkeit

Löst Spannungen und verbessert die Mobilität.

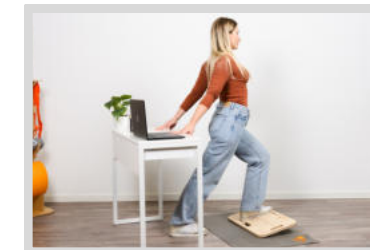
Übung 1



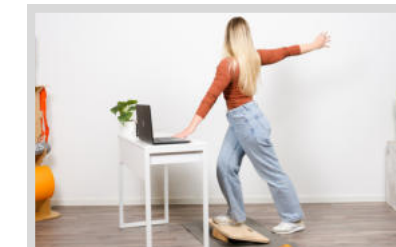
Übung 2



Übung 3



Übung 4

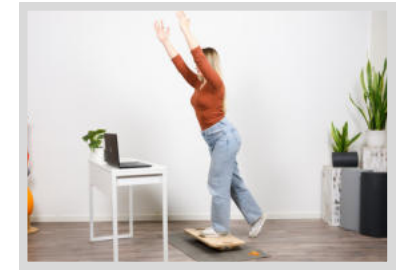
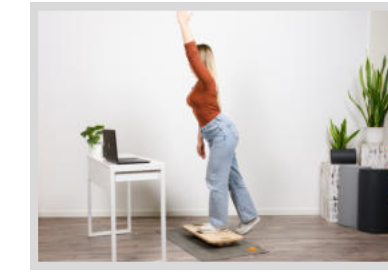
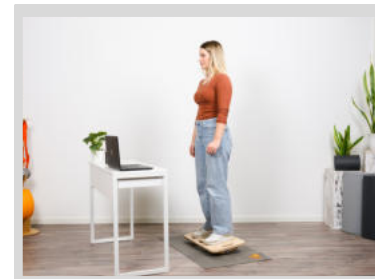


Übung 5



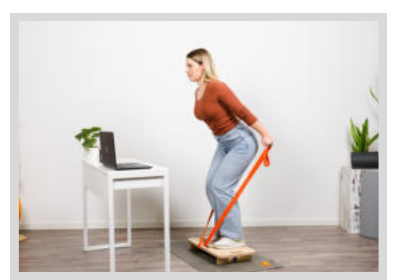
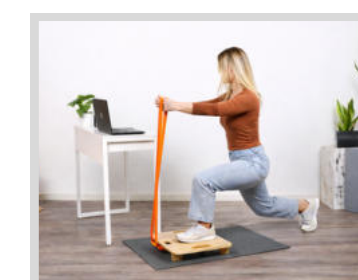
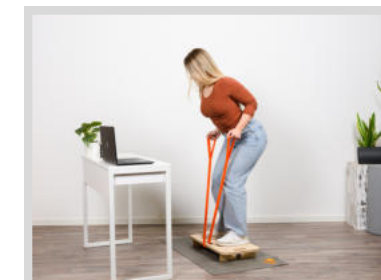
Stabilität

Stärkt die Körpermitte und Gelenke für bessere Belastbarkeit, Konzentration und Balance.



Kraft – Ausdauer

Steigert Leistungsfähigkeit, funktionell und alltagstauglich.



Customize your exercise

Passe die Übungsvariante und
die Tooleinstellung an dein
Level an.



Für jedes Fitnesslevel die passende Einstellung

Option 1

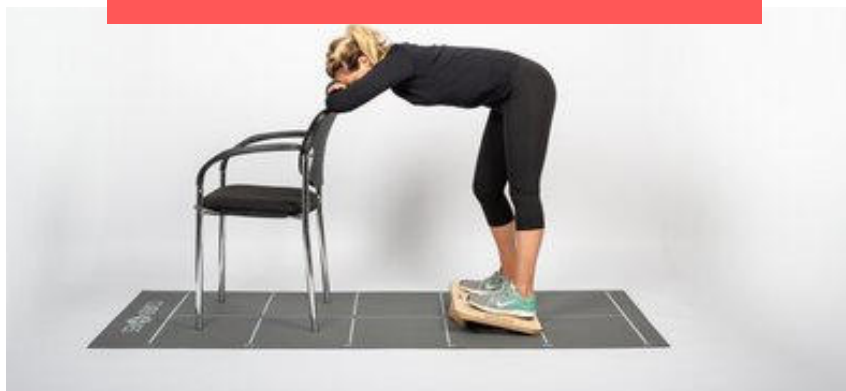
Einstellung CureTools



Option 2

Varianten Übungen

Level 1



Level 2



Level 3



Unsere Sets

Alles auf 1 m² aufbewahrt.

Die CureStation steht für eine Unternehmenskultur, die Gesundheit aktiv gestaltet. Sie lädt dazu ein, kleine Entlastungs- und Bewegungsmomente ganz selbstverständlich in den Arbeitsalltag einzubauen.

Individuellisierung

Jede Station ist ein Unikat.
Auf Wunsch liefern wir jedes Set und jede Station mit individuellem Logo und Farben aus.



Homeoffice Set



CureStation 4er



CureStation 8er

Unsere Sets

Für jede Arbeitswelt die passende Station.

			
	CureBoard Set	CureStation 4er	CureStation 8er
Personen	1	4-20	8-40
Einsatzbereiche	Einzelbüros, Homeoffice Heimgebrauch	Büros, Lounges, Gesundheitsbereiche, Pausen, Aufenthalts-, Fitness-, Schulungs- und Seminarräume,	
Kosten:	549,00 €	2.999,00 €	4.990,00 €

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.
Staffelpreise Angebot auf Anfrage.



Mein Partner liefert euch
weitere Ideen, um mit mir
in Bewegung zu kommen.



MyCureMoves App

Sofort startklar: Zugriff per QR-Code – ohne Installation, ohne Login

Individuell angepasst: Unternehmensbranding mit Name, Farben & Inhalten

Vielfältige Inhalte: Onboarding, Übungen, Challenges, Mediathek & mehr

Aktiv kommunizieren: News, Events & Updates direkt integrierbar

Passend für euch: Spezielle Pakete für Branche & Unternehmensstruktur

Weitere Informationen in der Broschüre zur MyCureMoves-Plattform.

Support

Unser Team unterstützt euch bei der Implementierung

Wir begleiten euch strukturiert bei der Einführung von CureMoves.
Von der Installation bis zur nachhaltigen Integration in euren Arbeitsalltag.

Damit CureMoves von Anfang an sicher,
wirksam und nachhaltig genutzt wird.



Aufbau & Qualitätssicherung

- ✓ Fachgerechter Aufbau
- ✓ Sicherheit geprüft
- ✓ Optimale Platzierung im Raum



Struktur & Integration

- ✓ Schulung Ansprechpartner
- ✓ Klarer Einsatzrahmen
- ✓ Roadmap für die Integration



Material für Kommunikation

- ✓ Roll up, Poster, Flyer
- ✓ Einführungsmaterialien
- ✓ Kommunikationsvorlagen für HR

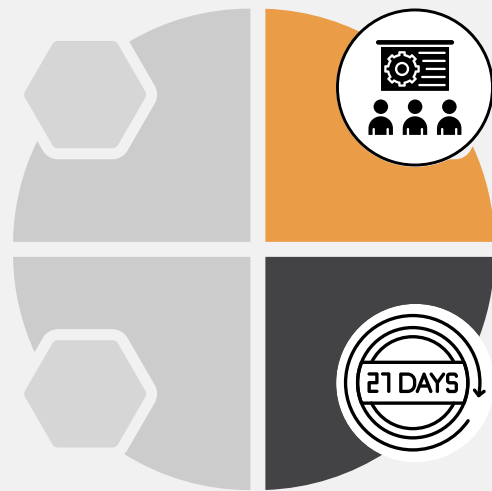
Unser Prozess

So wird CureMoves ein Teil eures Arbeitsalltags.



Onboarding

Kick-off für Teams



21-Tage-Challenge

Gewohnheiten entstehen
durch Wiederholung



Online-Präventionskurs

Wissen + Selbstanwendung



5 Min. Routinen im Alltag

Nachhaltig dran bleiben



CureMover

Die neue Gesundheitskultur
im Unternehmen

Wir implementieren kein Produkt.

Wir verbinden ein System mit dem Menschen.

Wir arbeiten mit Deutschlands führenden Präventionsexperten zusammen

Gemeinsam mit unseren Partnern decken wir das komplette Spektrum im Bereich Prävention ab.
Von Ernährung über Psyche bis hin zu körperlicher Gesundheit.

Wir bieten euch zusätzliche Leistungen durch unsere Expertennetzwerks an.

Weiter Leistungen

- Kick-Off Day
- Workplace Coach Ausbildung
- Expertenvorträge für verschiedene Gesundheitsthemen
- Psychische Gefährdungsbeurteilung



Dr. Bernhard Leben
Präventionsmediziner



Stephan Johanning
Dipl.-Psychologe



Dietmar Müller
Internationaler Ausbilder für
die Osteopathie und Arzt



Gesellschaft für Prävention



EchoSpaces

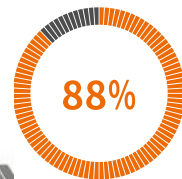


ZPP-anerkannte Präventionskonzepte

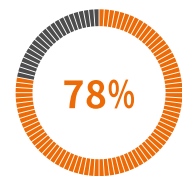
Zuschussfähig nach §20 SGB V – Förderung durch
gesetzliche Krankenkassen möglich.

Unsere Projekte

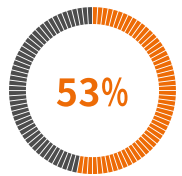
VON DEN BEFRAGTEN TEILNEHMERN
FÜHLTEN SICH...



stabiler & konzentrierter nach
Balance-Übungen



beweglicher nach
Mobility-Übungen

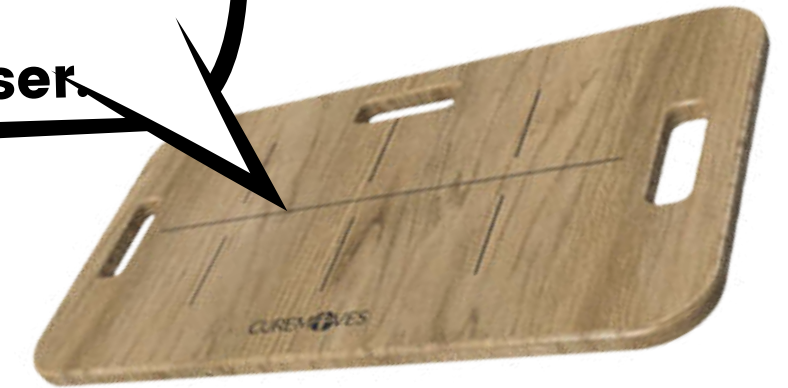


leistungsfähiger im Alltag
durch Kraft & Ausdauer

83 von 100 Teilnehmern

können sich nach der 21 Tage Challenge vorstellen,
mit CureMoves weiter mehr Bewegung und Entlastung
in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Ich hab's geschafft!
Mitarbeitende bewegen sich
wirklich mehr
und fühlen sich besser.



Im Jahr 2023 verzeichneten wir eine
durchschnittliche Beteiligung von 63 % der
Belegschaft an unseren Aktivitäten.

Im Jahr 2024 stieg dieser Wert auf 72 %.

Im Jahr 2025 waren es sogar

80 %

Quelle: Eigene Umfrage an 100 Teilnehmern an der 21 Tage Challenge
mit dem CureMoves-System.



Unsere Qualitätsversprechen



1

Innovation, die in Deutschland entsteht

Entwickelt und produziert in Deutschland.
Nachhaltig und hochwertig gefertigt und auf
den Einsatz im Arbeitsalltag ausgelegt.

2

Wissenschaftlich fundiert. Alltagstauglich umgesetzt.

Routinen mit Experten aus Medizin, Physiotherapie und
Sportwissenschaft entwickelt.

3

Strukturierte Einweisung & Systemstart

Fachgerechte Einweisung, Kommunikationsmaterial und
Sicherheitsrahmen sind enthalten.

Wenn ihr CureMoves schon 2025 etabliert hättet ...

Erinnerst du dich an diese Zahl?

Durch die gezielten Bewegungs- und Entlastungsübungen von CureMoves lassen sich Fehlzeiten aktiv beeinflussen.



Szenario	Untere Annahme (250 €)	Obere Annahme (750 €)
1 Mitarbeitender = 1 Tag/Jahr	250 €	750 €
20 Mitarbeitende = 1 Tag/Jahr	5.000 €	15.000 €
40 Mitarbeitende = 1 Tag/Jahr	10.000 €	30.000 €
80 Mitarbeitende = 1 Tag/Jahr	20.000 €	60.000 €

Szenario	Untere Annahme (250 €)	Obere Annahme (750 €)
1 Mitarbeitender = 19,5 Tage (2025)	4.875 €	14.625 €
20 Mitarbeitende = 19,5 Tage (2025)	97.500 €	292.500 €
40 Mitarbeitende = 19,5 Tage (2025)	195.000 €	585.000 €
80 Mitarbeitende = 19,5 Tage (2025)	390.000 €	1.170.000 €
100 Mitarbeitende = 19,5 Tage (2025)	487.500 €	1.462.500 €

Und jetzt die entscheidende Frage:
**Was passiert,
wenn wir nur 1–5 % davon beeinflussen?**

1 % weniger Fehlzeiten = 14.625 € eingespart
3 % weniger Fehlzeiten = 43.875 € eingespart
5 % weniger Fehlzeiten = 73.125 € eingespart

Jeder Prozentpunkt weniger Fehlzeiten bedeutet bares Geld.

Ergebnis

Diese Summe hätte 2025 in eurem Unternehmen bleiben können.

Euer Investment

CureStation 8er
Kosten 4990,00 €

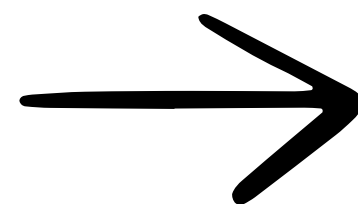




Next steps mit CureMoves

Erzählt uns von euren Herausforderungen im Arbeitsalltag.
Wir zeigen euch, wie CureMoves sie konkret lösen kann.

Let's talk.



Gründer von CureMoves

*Manuela & Chris
Zöller*



Das Präventionssystem, das Deutschland bewegt.

Wir freuen uns auf eure Nachricht.



CureMoves GmbH



Herrnstraße 13
63150 Heusenstamm



+49 176 346 759 54



contact@curemoves.de



www.curemoves.de