

# CureMoves @ Coworking Konzept

Gesundheitsförderung für Coworking Spaces



Eine neue Idee für mehr  
Gesundheit im Arbeitsalltag



# CUREMOVES



# ALLE COWORKING SPACES AUFGEPASST

## *Euch fehlt da was!*

Ihr bietet die ideale Arbeitsumgebung für Soloselbstständige und Teams, damit sie sich voll und ganz auf ihre Arbeit zu konzentrieren können.



Ihr stellt euren Nutzern Rückzugsorte wie Telefonzellen und Einzelbüros zur Verfügung.



Ihr stellt eine Kaffee- und Getränkeflatrate zur Verfügung.



Bei euch kann man natürlich auch Spaß haben bei coolen Events, Veranstaltungen und nicht zu vergessen, den **Tischkickern!**



**Aber wie steht es um die Förderung der Gesundheit in eurem Coworking-Space, zum Beispiel durch Bewegungspausen und -bereiche?**



# CureMoves @ Coworking Konzept

## Warum CureMoves in Coworking-Spaces nicht fehlen darf:

Wir bieten ein Rundum-sorglos-Paket, damit bei euch mehr  
Bewegung in die Bude kommt und alle gesund bleiben!

## UNSERE IDEE:

Durch die hochwertige Ausstattung mit unseren CureTools und ihren individuellen Gestaltungsmöglichkeiten wird dein Coworking-Space zum Place-to-be.

Das Wohlbefinden der Nutzer wird individuell gefördert und es werden Anreize für eine gesunde Arbeitsweise geschaffen.

Somit bietet dein Coworking-Space einen exklusiven Vorteil für die Mieter ohne zusätzlichen organisatorischen Aufwand. Unser speziell entwickeltes Konzept ist genau auf die Anforderungen im Coworking zugeschnitten, um mehr Bewegung in den Arbeitsalltag zu integrieren. Dadurch wird eine nachhaltige konzentrations- und leistungsfördernde Arbeitsumgebung zu schaffen.



**CUREMOVES**

Eine neue Idee für mehr  
Gesundheit im Arbeitsalltag

### EINIGE UNSERER BENEFITS:



PLATZBEDARF 1 QM



FLEXIBEL  
AUFSTELLBAR



KEIN ORGANISATORISCHER  
AUFWAND



ZEITLICH FLEXIBEL  
NUTZBAR



BRANDING IN  
EUREM STYLE



BESONDERER  
MEHRWERT FÜR  
MIETER

CUREMOVES

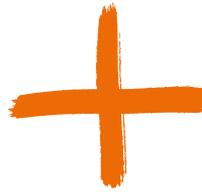
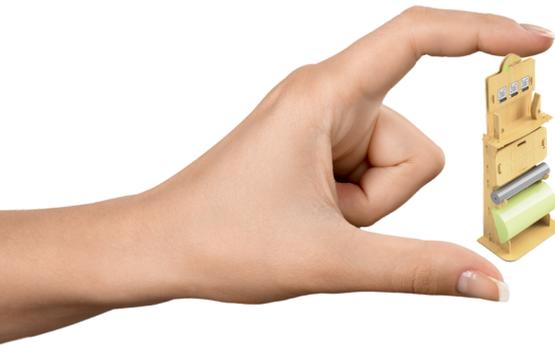
# Ihr Experte für mehr Bewegung im Arbeitsalltag

Individuelle Gesundheitsförderung und nachhaltige Bewegungskonzepte für **Dein Coworking**



## Wir geben deinem Coworking:

Tools an die Hand



Bewegungsprogramme  
Digitale und Vor-Ort-Betreuung



## Wie funktioniert CureMoves im Arbeitsalltag?

Wir bieten nicht nur die Trainingsgeräte, sondern auch maßgeschneiderte Dienstleistungen. Entdecke die perfekte Kombination aus Expertenwissen im Gesundheitsbereich und modernster Technologie.

## Unsere Leistungen:

-  **AKTIONSWOCHE**  
3-5 TAGE VOR ORT
-  **CUREZONE**  
INDIVIDUELL GESTALTETER BEWEGUNGSBEREICH
-  **WORKSHOPS & VORTRÄGE**  
WISSENSVERMITTLUNG
-  **BOOST YOUR MITARBEITER DAY**  
INDIVIDUELLE GESUNDHEITSBERATUNG

## Step by Step

- 1 QR SCANNEN**  
Per QR-Code Übungen oder Programm scannen 
- 2 CURETOOLS**  
CureTools schnappen 
- 3 5 MIN. ZEITAUFWAND**  
Mehr Bewegung in den Arbeitsalltag integrieren 
- 4 GUT FÜHLEN**  
Durch gezielte Übungen nachhaltig gesund und fit bleiben 

CUREMOVES

# Aktionswoche für Coworking

5 Tage

5 Gesundheitsthemen

in unserer CureMoves Aktionswoche dreht sich alles darum, wie man mehr Bewegung in den Arbeitsalltag integriert und nachhaltig gesund und leistungsfähig bleibt.



## MON

09.00 Uhr - 16.00 Uhr

### HEALTH CHECK

Workshop: "Werde Experte für deine Gesundheit"

+ individuelle Beratung

## TUE

09.00 Uhr - 16.00 Uhr

### "BEWEGUNGS-QUICKIE"

Aktive Pausen in den Arbeitsalltag integrieren

Die 5 Min. Bewegungsroutine für deinen Arbeitsalltag

+ individuelle Beratung

## WED

09.00 Uhr - 16.00 Uhr

### "SPANNUNG LÖSEN"

Spannungen lösen durch Entlastungs- und Atemübungen + Entspannungstechniken

+ individuelle Beratung

## THU

09.00 Uhr - 16.00 Uhr

### "RÜCKEN SPECIAL"

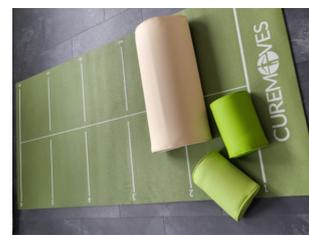
Workshops rund um das Thema Rückengesundheit + Ergonomie + individuelle Beratung bei Rückenbeschwerden

## FRI

09.00 Uhr - 13.00 Uhr

### "HOCH DIE HÄNDE WOCHENENDE" FAULTIERMOVES

Entspannt und beweglich ins Wochenende



Für eine ganze Woche schaffen wir einen exklusiven CureZone Bewegungsbereich in deinem Coworking Space und sorgen für Betreuung durch unser Expertenteam vor Ort.

**Neugierig ?**  
**Dann freuen wir uns auf deine Nachricht.**



Manuela & Chris  
Zöfeler

**CureMoves GmbH**

Herrnstraße 13  
63150 Heusenstamm



[www.curemoves.de](http://www.curemoves.de)



[contact@curemoves.de](mailto:contact@curemoves.de)



+49 176 346 759 54

**CUREMOVES**