

Das CureMoves Konzept



Gesundheitsförderung für Unternehmen

Die 5-Minuten Bewegung im Arbeitsalltag,
die deine
Gesundheit nachhaltig beeinflussen

JEDER MENSCH IST ANDERS

WARUM AUCH NICHT SEINE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG ?

Eine neue Idee für mehr
Gesundheit im Arbeitsalltag



Wir haben uns bei CureMoves die Herausforderungen für Arbeitgeber sowieso Arbeitnehmer ganz genau angeschaut –

und Lösungen gefunden



**Individuelle
Gesundheitsförderung**



**Zeitlich flexibel
mit nur 5 Min. am Tag**



**Nachhaltige &
ganzheitliche
Gesundheitsförderung**



**Komplettes
Trainingssystem auf 1 m²
Nutzung 24/7**

*Eine Innovation,
die dein Unternehmen
bewegen wird.*



20 Tage

BESCHÄFTIGTE FEHLTEN 2023 IM SCHNITT 20 TAGE IM JOB AUFGRUND VON KRANKMELDUNGEN

Wir fragen uns:
Warum steigen jedes Jahr die Zahlen,
obwohl das Angebot an Maßnahmen stetig zunimmt?

Wir sind der Meinung, dass es neue Wege braucht.

Der Krankenstand in Deutschland
erreichte im zweiten
Jahr in Folge ein Rekordniveau

 5,5 %
Jedem Tag waren 55 von 1.000
Mitarbeiter krankgemeldet

„Gesundheitsrisiko Personalmangel
– Arbeitswelt unter Druck“

Die hohen Fehlzeiten beeinträchtigen
Arbeitsabläufe vieler Betriebe und Behörden

Die Top 3 Ursachen:

Muskel-Skelett-System

Psyche

Atmung

Was kostet das Unternehmen ein AU-Tag?

BEISPIEL

Pro Jahr

45.000 EUR : 365 Tage × 20,0 Tage = 2465,75 EUR

Pro Krankheitstag

2,095,89 EUR : 20,0 Tage = 123,28 EUR

In diesen Ausfallkosten, welche 3,5 % des Gesamtbruttogehalts betragen, sind noch keine weiteren Folgekosten und Kosten für Produktionsausfälle berücksichtigt!

Je nach Unternehmen und Position betragen die täglichen Ausfallkosten je Mitarbeiter durchschnittlich **ca. 400 EUR.**



Es ist Zeit...

... die Zukunft der Gesundheitsförderung
in Unternehmen **neu** zu gestalten
und unser Gesundheitssystem zu unterstützen

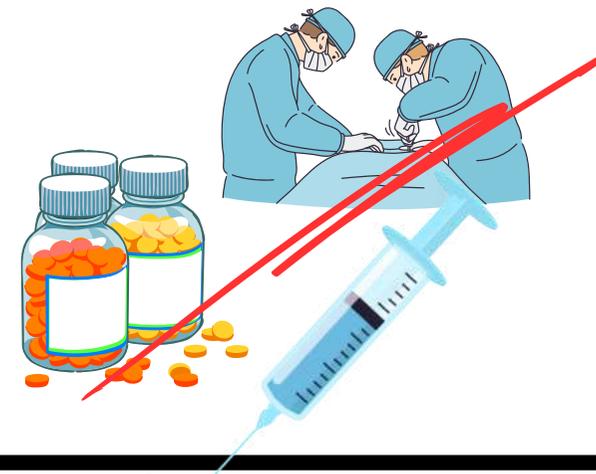
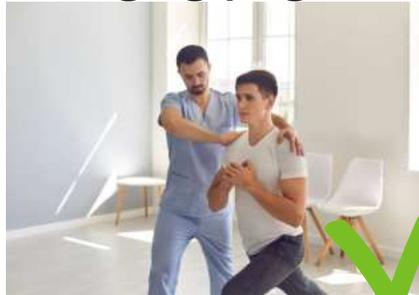


Viele Studien beweisen schon lange,

**Bewegung ist die
beste Medizin**

Neuer Ansatz

Individuelle
Bewegungsprogramme



Lasst uns gemeinsam was bewegen

Mehr Bewegung in der Bude

Bisher eine echte Herausforderung



Findet ihr euch als Arbeitgeber wieder?

“Wir würden ja gerne etwas tun, aber



Maßnahmen werden nicht angenommen	Zeitfaktor	Schwierigkeiten bei der Integration von Maßnahmen in den Arbeitsablauf	Platzbedarf	Unterschiedliche Altersstruktur und Gesundheitsstatus
Nicht nachhaltig und ganzheitlich genug	Unterschiedliche Zielgruppen	Fehlende Gruppendynamik	Gesundheitliche Hürden	Und vieles mehr...

Mehr Bewegung in der Bude

Bisher eine echte Herausforderung



Findet ihr euch als Arbeitnehmer wieder?

“Wir würden ja gerne etwas tun, aber



Maßnahme findet immer dann statt, wenn ich nicht da bin	Ich bin körperlich überfordert/ unterfordert	Inhalt ist nicht auf meine Beschwerden ausgerichtet	Ich habe Bedenken mich zu verletzen, da ich schon Vorerkrankungen habe	Keine Zeit
Übungen bringen mir nichts	Ich habe keine Lust zu schwitzen oder mich umzuziehen	Ich möchte nicht in der Gruppe Übungen ausführen oder mich vor Kollegen blamieren	Keine Lust das Gebäude zu verlassen	Und vieles mehr...

Wir haben euch gehört

Seit mehr als 10 Jahren haben wir uns die Herausforderungen des aktuellen Standards der Gesundheitsförderung angeschaut.

*Wir sind der Meinung,
dass geht besser!*

Wir haben die Bedürfnisse und Ziele von Mitarbeitern und Unternehmen sorgfältig berücksichtigt, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu priorisieren und eine zukunftsweisende Arbeitsumgebung zu schaffen.

A group of five diverse people (three women and two men) are gathered around a table in a bright office setting. They are looking at a document on a clipboard held by one of the women. The background shows large windows and indoor plants.

MITARBEITER

A group of people in business attire are on a rooftop terrace with a large glass window overlooking a city skyline. Some people are sitting on a bench, while others are standing and talking. The scene is brightly lit, suggesting daytime.

UNTERNEHMEN

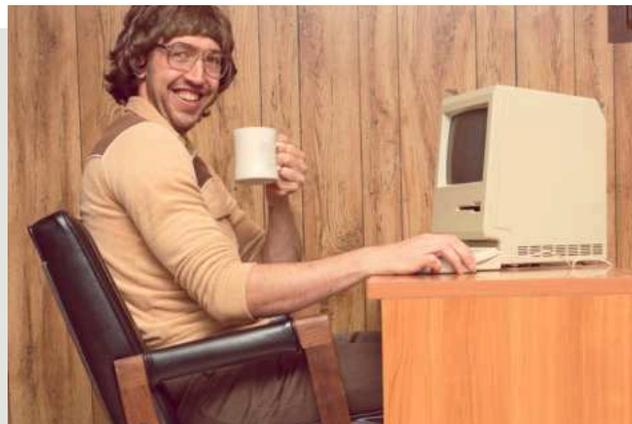
Die Zukunft der Gesundheitsförderung "NEW WORK", "ARBEIT 4.0" UND "WORK-LIFE-,BALANCE"

EIGENVERANTWORTLICH **MEHR FREIHEIT** **MODERNER ARBEITSPLATZ
UND UMGEBUNG**

FLEXIBEL **MITARBEITERORIENTIERT**

ÖRTLICH **ZEITLICH** **ERGONOMISCH** **NACHHALTIG** **IM HOMEOFFICE** **HYBRID VOR ORT** **SCHICHTBETRIEB**

Unser Konzept hat den Wandel der Arbeitswelt berücksichtigt



Genau hier setzen wir an

Gesundheit ist ein fester Bestandteil im
modernen Lebensstil
und Arbeitswelt.



EURE ZIELE SIND UNSERE MOTIVATION



KRANKSCHREIBUNGUNG

Nachhaltig weniger
Krankschreibungen
oder Ausfälle.

MITARBEITER BENEFITS

Mitarbeiter einen
besonderen
Mehrwert schaffen und
als Arbeitgeber
attraktiv bleiben.

DEMOGRAFISCHER WANDEL

Demografischer Wandel
und Fachkräftemangel
im Blick behalten und
frühzeitig reagieren.

ORGANISATION

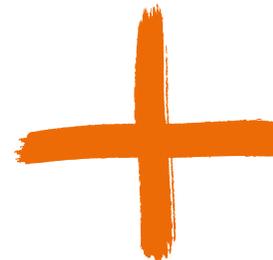
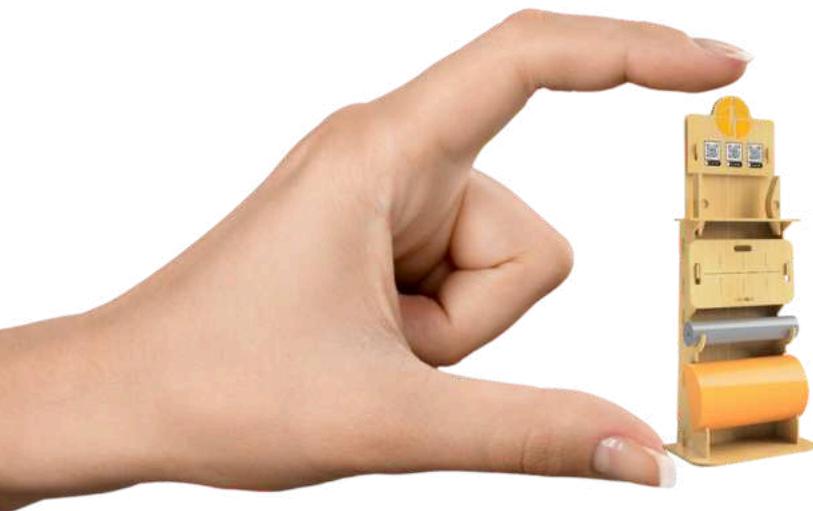
Kosten und
organisatorischer
Aufwand für
Gesundheitsförderung
optimieren

Unser Lösungsansatz

WHAT WE DO

Wir geben Unternehmen ein innovatives Trainingssystem an die Hand, das es Mitarbeitern ermöglicht, ihre Gesundheit durch gezielte Bewegung eigenständig zu fördern.

Tools an die Hand



Bewegungsprogramme digitale und vor Ort Betreuung



Jede Bewegung ist ein Erfolg.

CureMoves Übungen kann man jederzeit und überall ausführen

Denn CureMoves ist kein anstrengendes Training, sondern ein gezieltes Bewegungsprogramm, dass sich an individuelle Bedürfnisse anpassen lässt.



"Die einfache Anwendung ist für uns der Schlüssel zum Erfolg."

Durch gezielte Bewegung die **mentale** und **körperliche** Gesundheit positiv beeinflussen

Unser Trainingssystem deckt alle Übungen von **Therapie - Fitness** mit **4 verschiedenen Schwerpunkten** ab.

Anpassung des Levels durch Adapter



Level 1

Level 2

Level 3

Anpassung des Levels durch Übungsposition



Level 1

Level 2

Level 3



Entlastung & Entspannung



Kraft



Beweglichkeit



Stability



Wie funktioniert CureMoves im Arbeitsalltag?

Wir geben den Teilnehmern alle wichtigen Informationen zur Nutzung und Anwendung an die Hand.

Im Anschluss können über QR-Codes verschiedene Bewegungsprogramme aufgerufen werden.

Unser Expertenteam steht euch gerne für weitere Betreuungsleistungen zur Verfügung.



Step by Step

1

QR SCANNEN

Per QR-Codes Übungen und Programm scannen



2

CURETOOLS

CureTools schnappen



3

5 MIN. ZEITAUFWAND

Mehr Bewegung in den Arbeitsalltag integrieren



4

GUT FÜHLEN

Nachhaltig gesund und fit bleiben durch gezielte Übungen



Health Literacy 66

Gesundheitskompetenz (Health Literacy)

spielt eine entscheidende Rolle in der Gesundheitsförderung, da sie Menschen befähigt, **Gesundheitsinformationen** zu **verstehen** und **effektiv** anzuwenden.

Unser Ziel ist es, einen umfassenden Blick auf den eigenen Körper zu ermöglichen, Körpersignale zu erkennen, zu verstehen und aufzuzeigen, wie durch gezielte Bewegungsreize nachhaltige Veränderungen im Leben möglich sind.

MANUELA ZÖLLER,
GRÜNDERIN VON CUREMOVES



Konzepte und Bewegungsprogramme passend zur Branche

Wir haben Konzepte Bewegungsprogramme mit Experten aus der Gesundheitsbranche speziell für die Herausforderung des Arbeitsalltags entwickelt.

Von einmaligen Aktionen bis hin zur nachhaltigen Betreuung stehen wir Unternehmen und Beschäftigten als Expertenteam zur Seite.



Unternehmen



Coworking Spaces



Homeoffice



KiTa-Personal



Pflegepersonal



Ihre Branche ist nicht dabei?

Dann spricht uns an und wir finden auch das passende Konzept für eure Branche.

UNSERE LEISTUNGEN



PROJEKT BETREUUNG

Maßnahmen vor Ort
mit Expertenteam

Gesundheitstage &
1:1 Beratung



CUREMOVES IM ABO

CureTools +
Add On Leistungen

Das Rundum-sorglos -aket
12.-24 Monate Laufzeit



CUREZONE

Eigener
Bewegungsbereich

Wir planen und produzieren
eure CureZone

Step by Step zum Ziel

Eine nachhaltige gesunde Unternehmenskultur

“CureMoves unterstützt Unternehmen Schritt für Schritt bei der Implementierung einer nachhaltigen Gesundheitsförderung.”

1 Lerne uns kennen
Kick-off Event

2 3 Monate testen
Testphase

3 Nachhaltig integrieren
CureMoves
im Abo

Woche 1.-4

An unserem Kick-off Event lernt ihr uns und unser Konzept kennen.
Als einmalige Aktion oder Startschuss für unser Konzept.

Monat 1.-3.

Euch gefällt unser Konzept?
Wir betreuen wir euch für weitere 3 Monate.
Wir übernehmen die komplette Organisation vor Ort.

Monat 12.- 24

Ihr könnt euch einen Arbeitsalltag ohne uns nicht mehr vorstellen?
Dann integrieren wir CureMoves nachhaltig bei euch.

Die Basis für Gesundheit:
Das CureBoard.



Aus nachhaltigem und hochwertigem Holz gefertigt, ist das CureBoard mit seinen Zubehörteilen das Schweizer Taschenmesser der Trainingsgeräte.

Das Herzstück des Systems:
Der CureConnect-Punkt.



Zubehör wird sicher fixiert

Keine magnetischen Bestandteile.

Komfortabler Schnellverschluss

CUREMOVES

Innovative Technik für den optimalen Trainingserfolg.

Das CureMoves-System bietet eine Vielzahl von kombinierbaren Komponenten, die es zu einem der kompaktesten, mobilsten und flexibelsten Therapie- und Trainingssysteme der Welt machen.

Durchdachtes Zubehör für das CureMoves-System.



Connectable Core Uni Curve



ReBalance-Pad mit Kunstlederbezug



Anleitung über QR-Codes



Integriert sich in den Arbeitsalltag. Und in jedes Unternehmen. CureTools

CUREMOVES

Unsere Trainingssysteme kommen mit einem Rundum-Sorglos-Paket. Ihr wählt aus flexible Laufzeiten und Betreuungspaketen aus, und wir kümmern uns um den Rest.

Abo-Modelle

12 Monate

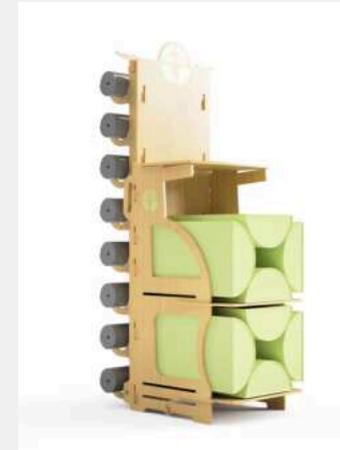
24 Monate



CureBox



Die platzsparende CureStation



Das CureRack für 8 Personen



Unsere Produkte werden nachhaltig in Deutschland entwickelt und produziert.

Ihr möchtet euren eigenen Bewegungsbereich? Gestaltet mit uns eure CureZone

Durch die individuelle Gestaltung von Stationen und Racks, die mit Ihrem Firmenlogo und Ihren Farben versehen werden können, schaffen wir eine maßgeschneiderte CureZone für Ihren Bewegungs- und Wohlfühlbereich.



Das könnte auch euer Team sein:



Ich fühle mich um einiges besser. Genau das richtige und mein Rücken zu entlasten. Wow, tolles Angebot von meinem Arbeitgeber



Das Schulter-Nackenprogramm hilft mir super. Mit nur 5 Min. direkt am Arbeitsplatz ohne Umziehen einfach klasse.



Das "Atme dich frei" Programm hilft mir, meinen Kopf frei zu bekommen, Stress abzubauen und meine Atemwege zu trainieren. Einfach das RebalancePad schnappen, drauflegen, durchatmen und sich gut fühlen.



Wir schnappen uns das CureBoard in der Pause oder zwischendurch und können flexibel unsere Übungen zusammen machen. So wie wir Lust und Zeit haben.



Ich liebe die einfache und moderne Anwendung. Alle Programme und Infos einfach per QR Code scannen.



Ein Bewegungsprogramm, das meine Anforderungen berücksichtigt. Das 5 Min. Programm für die Gelenke ist genau das, was ich brauche.



Keine Organisation von Gruppen oder Maßnahmen und mehr Zeit für das wesentliche!



Endliche eine Maßnahme, die die Mitarbeiter annehmen!



Wir bekommen weniger Krankmeldungen rein.

Our Story

Was passiert, wenn eine Sport- und Gymnastiklehrerin, ein DR. Ingenieur, eine Physiotherapeutin, eine Osteopathin und ein Arzt ihre Köpfe zusammenstecken???

Es entsteht ein völlig
neuer Idee,
um die Gesundheitsbranche
zu revolutionieren

Durch die Synergie dieser unterschiedlichen Expertisen entsteht ein einzigartiger Ansatz, der Bewegung, Technologie und medizinisches Fachwissen miteinander verbindet.

About CureMoves

Das Trainingssystem,
das sich DEINEM
Arbeitsalltag anpasst



Our Mission

An jedem Arbeitsplatz die Möglichkeit zu schaffen, seine Gesundheit durch gezielte Übungen eigenverantwortlich beeinflussen zu können.

Vision

Die kreative Fusion von Sport, Medizin ,
ganzheitliche Gesundheit und Technologie in Harmonie.



Unsere Argumente Auf einen Blick

Ganzheitlicher & individueller Ansatz

CureMoves geht auf alle Körpersysteme und auch die mentale Gesundheit ein. Wir geben Ihnen die Bewegung, die dein Körper wirklich benötigt

Berücksichtigung unterschiedlicher Lebens- und Fitnessphasen

Individuelle Bewegungsprogramme ermöglichen die Anwendung für alle Altersgruppen und Fitnesslevel

Nachhaltige Gesundheitsförderung

Wir geben den Teilnehmern das Verständnis für einen gesunden und vitalen Körper

Zeitsparend

Mit nur 5-10 Minuten erreicht man seine gesundheitlichen Ziele

Passt in jeden Arbeitsalltag

CureMoves Übungen können direkt am Arbeitsplatz zwischendurch oder Zuhause ausgeführt werden. Weniger als 1qm Platz notwendig.

Wir sind überzeugt:

CureMoves ist eine Innovation, die euch bewegen wird.

Vereinbare mit uns ein kostenfreies Beratungsgespräch für mehr Informationen.



CureMoves GmbH

Herrnstraße 13

63150 Heusenstamm

+49 176 3467 5954

contact@curemoves.de

*Manuela und Chris
Zöller*